令和5年 3月 の予定献立表

\*

JA上野さんから、とうがん100kg・ ゴーヤー25kgの寄贈がありました。 今月の給食で使用します♪

赤の食品 血や肉、骨をつくる 黄の食品働く力や体温となる

宮古島市上野学校給食共同調理場

TEL: 76-6245 FAX: 76-6299

3(金) ひなまつり献立

3月の行事予定

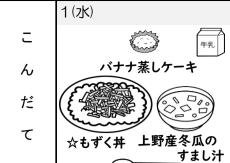
7.8日 高校入試 (中3欠食)

12日 上野中卒業式

13日 上野中振替休日

**多献立** 今月も、小6・中3 年生のリクエスト 給食を出す予定 です♪ ☆上野小6年 ★上野中3年 お楽しみに~♪

リクエスト



2(木) 牛乳 にく・かまぼこ ALESSO TO 汁そば



			<u> </u>															
	とうふ、豆、牛		ずく、ふ	ぶた肉、ぶた	こレバー	一、鶏卵、大	ぶた	肉、鶏卵、	糸けず	り、牛乳、ヨ	ヹゕま౹	<b></b> まこ	とうふ け. σ		白みそ	、糸けずり	リ、鶏卵.	、牛乳、
き	でん粉		、こくと	う、サラダ	由、麦、	米、ホット	三温	糖、サラダ	油、ふ	、沖縄そば				べいも、グラ	ラニュー	糖、三温制	ま、白ご	ま、麦、
						バナナ、え ージパウ					にく、し	<i>、</i> よ <b>う</b> が、し		長ねぎ、しし		いこん、た ほうれん草		
小学校	С	681	Р	22.7	F	17.5	С	590	Р	35.8	F	19.5	С	594	Р	22.3	F	11.8
中学校	С	843	Р	27	F	20.3	С	698	Р	40.9	F	22.3	С	716	Р	26.9	F	13

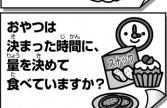




あか

き

みどり





苦手な食べ物にも

挑戦して

いますか?







友達や先生方との別れは寂しいけれど、夢と希望に満ちた新し い道への第一歩です。これから先も食べることは一生続きます。 そして、私たちの体は食べたものでつくられていきます。自分と まわりの人たちの「食」を大事にできるみなさんであることを 願っています。