

2025
令和7年

Miyakojima City Public Relations

7 報 みやこじま

No. 238



UD
FONT
BY MOHISAWA

【TOPIC】

P2-3 宮古島の歩みと共に

ハンセン病の歴史を未来へ繋ぐ

P4 参議院議員通常選挙のお知らせ

P6 20周年オリジナル婚烟届のご案内

【表紙】5月30日 佐良浜の海神祭

宮古島の歩みと共に

ハンセン病の歴史を未来へ繋ぐ



未来への記憶

「ハンセン病と宮古島の歩み」

かつて「不治の病」「恐ろしい病」として誤った認識のもとに差別されてきた「ハンセン病」。現在では早期治療によって完治する病気であり、感染力も非常に弱いことが医学的に明らかになっていきます。この病と向き合ってきた歴史は、私たちの島、宮古島にも深く刻まれています。

「隔離」という名の人權侵害

宮古島には、全国に十三園しかない国立療養所の一つ、「宮古南静園」が設置され、多くの患者がここに収容されました。日本政府は一九三一年、全ての患者を強制的に収容し、療養所から一生出られないようにする「癩予防法」を定め、「治療」の名のもとに、自由や尊厳、そして家族とのかけがえのない時間を奪いました。

家族にまで及んだ差別の影

患者本人だけでなく、家族もまた「ハンセン病患者の家族」というだけで、差別や偏見にさらされました。結婚、就職、進学といった人生の節目で理不尽な壁に直面し、家族は声を上げることすらできず、息を潜めるように暮らしてきました。

人權を取り戻す

一九九六年、ようやく「らい予防法」が廃止され、隔離政策による人權侵害について、ハンセン病回復者は国の責任を問い裁判に訴えました。二〇〇一年「らい予防法」は憲法違反であるとして国の責任を認める判決が出ました。そして二〇一九年には「ハンセン病家族訴訟」において、家族もまた深刻な被害を受けてきたことが認められました。

いま、私たちができること

ハンセン病についての誤った理解は、過去の話ではありません。今も差別や偏見の影は残っています。正しい知識を持ち、声を聞き、寄り添うこと。それが、過去の過ちを繰り返さないための第一歩です。宮古南静園の歴史は、忘れてはならない宮古島の歴史です。何があったのか、そこに生きた人々の想いを、私たちは知り、語り継ぎ、未来に向けて差別や偏見のない社会の実現をめざしていかなければなりません。

七月十日、全国ハンセン病療養所所在市町連絡協議会総会が本市で開催されます。十三園ある療養所所在市町の市長や議長、そして厚生労働省を交えての意見交換や、南静園の訪問を予定しています。
また南静園にあるハンセン病歴史資料館



▲戦争中、入所者が避難したヌストウノガマ

は、どなたでも来館可能です。開館時間は十時から十六時、休館日は第四金曜日・年末年始、入館料は無料となっています。ぜひハンセン病、そして南静園の歴史に触れてみてください。宮古島のみなさんが知っておくべき歴史、未来へ残す記憶がそこにあります。

富士山お届けプロジェクトを見学しました



静岡県の国立駿河療養所で暮らす89歳の男性の方が、自身の居室ベランダから撮り続けた富士山の写真展が、4月24日から5月22日に国立療養所宮古南静園のハンセン病歴史資料館で開催されました。嘉数登宮古島市長も、主宰者の伊東郁乃氏から一つ一つ写真の説明を受け見学されました。市長は、「宮古島にいと中々見る機会のない四季を通じた写真から勇気をもらえた、市民の皆さんにも写真やハンセン病の歴史に関する資料を見ていただきたい。」と話しました。

☎ 健康増進課 ☎ 73-1978



▲事務所兼職員住宅。塀と鉄条網と正門が写っている。

戦争とともに受けた二重の被害

第二次世界大戦中、宮古南静園も空襲の被害を受け、入所者は療養所に隔離されたまま、戦火から逃げることもできず、海岸付近の自然壕や雑木林の中へ避難しました。職員は職場を放棄し、治療や食糧もなくマラリアや栄養失調で百名を超える方々が亡くなりました。入園者が終戦を知ったのは、九月に入ってからでした。

戸籍にフリガナが記載されます

5月26日(月)

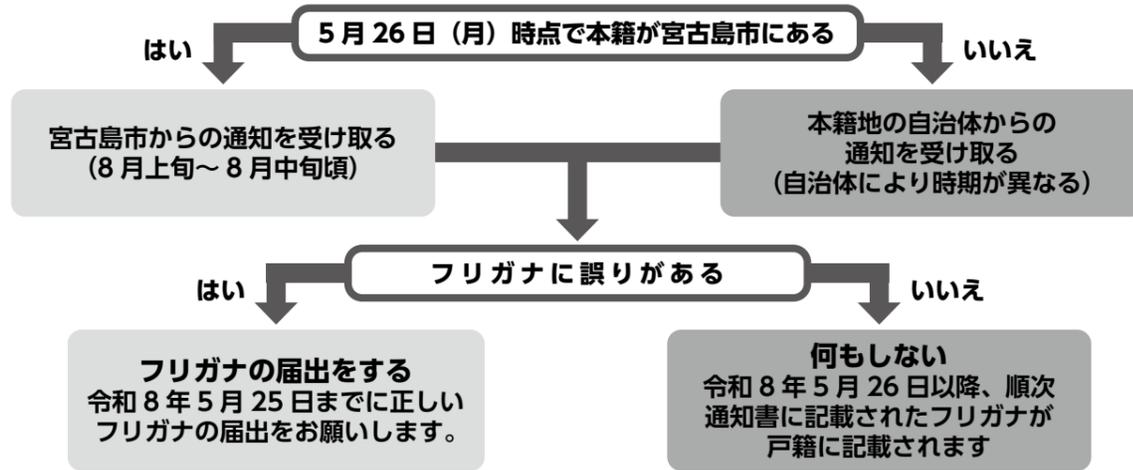
改正戸籍法の施行

本籍地の自治体より
戸籍に記載予定のフリガナの通知が届きます。



今まで、氏名のフリガナは戸籍に記載されていませんでしたが、5月26日からの改正法により、新たに戸籍に氏名のフリガナが記載されることになりました。

通知書のフリガナが正しい場合は、届出は不要です



早期に戸籍へのフリガナの記載を希望する場合は、通知のフリガナが正しい場合でも届出が必要です

フリガナの届出方法

- 1 マイナポータル
- 2 最寄りの区市町村窓口
- 3 郵送

大文字・小文字の相違
 「ツ」と「ッ」、「ヨ」と「ョ」等
 濁音の有無
 「スナカワ」と「スナガワ」
 「ミヤクニ」と「ミヤグニ」

ご注意ください

フリガナが一般的な読み方ではない場合は、届出の際にその読み方が使われていることを示す疎明資料が必要となる場合があります。
 疎明資料の例：パスポート・預貯金通帳・健康保険証など



詳細につきましては左のQRコードを読み取り、宮古島市ホームページ「戸籍に氏名のフリガナが記載されます」を必ずご確認ください！

- 法務省 戸籍振り仮名通知コールセンター ☎ 0570-05-0310
- オンライン届出に関するお問い合わせ ☎ 0120-95-0178 (フリーダイヤル)
- 市役所市民課戸籍係 ☎ 72-3751 (代)

5 宮古島の市外局番は(0980)です。

参議院議員通常選挙のお知らせ

7月20日(日)に、参議院議員通常選挙が実施されます。期日前投票については、宮古島市役所1階エントランスホールのほか、各地区においても実施致します。詳しい日程については、次の通りです。

◆期日前投票所◆

投票所名	投票所	期間	時間
期日前第1投票所	宮古島市役所1階エントランスホール	7/4(金)～7/19(土)	午前8時30分～午後8時
期日前第2投票所	市役所 城辺庁舎1階	7/15(火)～7/18(金)	午前9時～午後5時
期日前第3投票所	伊良部公民館		
期日前第4投票所	下地公民館		
期日前第5投票所	上野公民館		

※期日前投票期間中は区域にかかわらず、どちらでも投票可能です。

◆当日投票所◆ 令和7年7月20日(日)

投票所名	投票区域	時間
1 宮古島市役所1階エントランスホール	南西里1区、神屋・大三俵1区、上角・前比屋・大原1区、出口、羽立、東、栄、富名腰1区、富名腰2区	午前7時～午後8時
2 南小学校体育館	南西里2区、大三俵2区、大三俵3区、大原2区、大原3区、馬場、腰原1区、腰原2区	
3 北小学校体育館	漲水、北西里、根間、下屋、仲屋、旭、高阿良、東川根1区、仲保屋、保里1区、荷川取、下崎、成川	
4 東小学校体育館	保里2区、添道、厚生園、漲水学園、東川根2区、東川根3区、東川根4区	
5 久松地区公民館	久貝、松原	午前7時～午後6時
6 七原コミュニティセンター	七原、地盛、山中、野原越、盛加、細竹	
7 宮原地区農村総合施設	宮原、高野	
8 西原地区公民館	福山、西原、大浦	
9 島尻地区農村総合管理センター	島尻	
10 狩俣集落センター	狩俣	
11 池間公民館	池間、前里	午前9時～午後4時
12 大神島離島振興コミュニティセンター	大神	
13 国立療養所宮古南静園公会堂	南静園	午前8時30分～午後5時
14 市役所 城辺庁舎1階	福東、福中、福西、福北、福南、西東、仲原、加治道	午前7時～午後6時
15 西城小学校体育館	比嘉、長北、長間、長南、吉田、西西、西中	
16 砂川小学校体育館	下北、下南、砂川、友利	
17 新城公民館	保良、七又、吉野、新城、皆福	
18 女性若者等交流促進施設	伊良部、仲地、国仲、長浜、佐和田、サシバの里	
19 前里添多目的共同利用施設	池間添、前里添	
20 下地公民館	与那覇、与那覇団地、上地、上地団地、県営下地団地、洲鎌、入江、嘉手苺、高千穂、川満、川満団地	
21 来間島離島振興総合管理センター	来間	
22 上野公民館	上野、名加山、宮国、大嶺、新里、高田、豊原、野原、千代田、野原(自衛隊)	

・宮古島市ホームページ、文字放送(行政チャンネル)、行政ラジオ等で確認出来ます。

問 宮古島市選挙管理委員会 ☎ 74-2215・74-2216

出産後の安心サポート～知っておきたい産後ケア～

産後ケアとは

産後1年未満のお母さん等を対象に、助産師等による心身のケアや、体調管理、授乳・沐浴など育児に関する相談などができるサービスです。

実際に育児が始まると、思い描いていた育児のイメージとのギャップを感じる人も少なくありません。また、産後は女性ホルモンがグッと減り、さらに育児で不規則な生活リズムになるため、心身ともに不安定になっています。

子育ては始まったばかり。ひとりで抱え込まず、周りや専門機関に頼ってください。

宮古島の産後ケアには以下のようなサービスがあります。

授乳はうまくいかないし産後と育児の疲れて体調がよくないの

初めての育児で不安がいっぱいだな

頼れる人が少なく産後が不安だな

産後はしっかり休んで自分の体調を戻したいな



	宿泊型	通所型	通所型
サービス内容 食事の有無	1泊2日 当日の昼食、夕食 翌日の朝食	3時間コース：食事なし 6時間コース：1食つき	午前または午後の3時間 食事：なし ※利用者の自宅へ訪問
回数（上限）	6泊7日	4回	4回
利用料 （自己負担額）	1泊 3,000円	3時間：1,000円 6時間：2,000円	1回 1,000円

※非課税世帯・生活保護世帯の方は、自己負担額の免除制度があります。
※R6.4月より課税世帯の方に対し、1回2,500円のクーポン券を5回分交付しています。
使用する場合は自己負担分から2,500円を差し引いた額を事業者へお支払いください。
なお、2,500円より少ない額の場合は、支払い0円となります。

<市指定産後ケア事業者>

島内：奥平産婦人科医院、だんだん助産院、hana助産院、LaLuna助産院
島外：おおそこ助産院、ゆいクリニック、沖縄県助産師会母子未来センター



<利用の流れ>

- ①オンライン申請または窓口申請が可能です。
オンライン申請は右記QRコードからお申込みください。
- ②市で審査を行い、利用が認められた場合は「利用承認通知書」と「利用券」をお送りします。
- ③利用を希望する産後ケア事業者に、直接予約をしてください。



問 家庭保健課 母子保健係 ☎ 73-4572

令和7年度 宮古島市職員採用候補者試験案内

令和7年度宮古島市職員採用候補者試験を実施します。
詳しくは、宮古島市ホームページより「令和7年度宮古島市職員採用候補者試験案内」をご確認ください。

申込受付期間 7月1日(火) 9:00～7月15日(火) 23:59

※申込については、電子申請のみの受付となります。

※試験案内については、下記のとおり紙での配布も行います。
ホームページでの確認が難しい場合等は窓口へお越しください。

配布期間 6月24日(火)～7月15日(火) ※土日・祝祭日を除く。

配布時間 9:00～12:00 及び 13:00～17:00

配布場所 市役所2階 総務課窓口

問 総務課 ☎ 72-3751(代)



7 宮古島の市外局番は(0980)です。

20周年記念オリジナル婚姻届をご利用ください

宮古島市が誕生して、今年で20年になります。市では、20周年記念事業としてオリジナル婚姻届を作成しました！宮古島を代表する花「ブーゲンビレア」や景色など、島の特色を活かしたデザインとなっております。

お二人の記念すべき素敵な門出に、ぜひご利用ください！



オリジナル婚姻届のダウンロードは、左のQRコードを読み取り、当市ホームページよりご確認ください。



注意事項

- 注意1：必ずA3サイズに印刷してください。（A3以外のサイズの届書は受理できません。）
- 注意2：オリジナル婚姻届はダウンロード専用です。窓口での配布はしていません。窓口では通常の婚姻届を配布しています。
- 注意3：オリジナル婚姻届のダウンロードができるのは、令和7年中（12月31日まで）です。（20周年記念事業期間が令和7年12月31日までの為。）オリジナル婚姻届での届出期間に制限はありません。

問 市民課 ☎ 72-3751(代)

市制施行20周年記念「みゃーく食材の日」は豪華メニューで笑顔に！

5月16日(金)に市制施行20周年記念事業の一環として「みゃーく食材の日」を実施しました。みゃーく食材の日は、学校栄養士と産業振興課が連携し、市内の全小中学校で宮古島市産の食材をふんだんに使ったメニューを提供しており、これまで4回実施しています。今回は、普段の給食で提供することが難しい食材を利用した豪華なメニューとなりました。宮古産牛肉を利用した「みゃーく牛丼」、アスパラガスが入った「パニパニスープ」、デザートは「赤肉メロン」です。城辺小学校では、市長や生産者を招いた試食会を開催し、全校生徒と一緒に特別な給食の時間を楽しみました。宮古島市公式YouTubeでは、みゃーく食材の日で利用した食材についての動画を公開しています。過去の動画も視聴できますのでチェックしてみてください。



公式Youtubeはこちら

問 産業振興課 ☎ 73-1919

市制施行20周年記念 第9回エコドライブコンテストの開催について

宮古島市とあいおいニッセイ同和損害保険株式会社が共催し、エコドライブコンテストを開催します。エコドライブコンテストではお持ちのスマートフォンと車載器を用いて、CO2排出削減や安全運転の観点から参加者の走行データを点数化します。上位者には豪華賞品もご用意しておりますので、ぜひご参加ください。

実施概要

- 参加対象者：車の運転免許を有している方であって、車をお持ちの方
- 参加方法：4人のチームを組んで、右のQRコードから申し込み(先着200名)
- 募集期間：令和7年6月20日(金)～7月31日(木)
- 実施期間：令和7年8月1日(金)～令和7年8月31日(日)

お申し込みはこちらから



問 エコアイランド推進課 ☎ 73-0950

基本健診・がん検診早期受診特典キャンペーン

★健診（検診）受けて当てよう豪華賞品！総額 100 万円！★

対象期間 令和7年4月1日～令和7年11月29日（土）

賞品内容 以下の商品のいずれかが当たります！

《第1回抽選》

- ・旅行券4万円分（3名様）
- ・スマートウォッチ（1名様）
- ・電子調理器具（2名様）
- ・商品券1万円分（25名様）
- ・健康器具（ゴリラのひとつかみ）（2名様）
- ・ガソリン給油券5千円分（13名様）

《第2回抽選》

- ・旅行券4万円分（3名様）
- ・スマートウォッチ（1名様）
- ・電子調理器具（2名様）
- ・商品券1万円分（25名様）
- ・健康器具（ゴリラのひとつかみ）（2名様）
- ・ガソリン給油券5千円分（13名様）

対象者 ①宮古島市に住民登録のある20歳～74歳（年度年齢）の方
 ②応募期間内に市の指定する医療機関または集体会場で下記の健診（検診）を受けた方
 ・20～39歳→基本健診とがん検診
 ・40～74歳→がん検診 ※いずれも大腸がん検診は必須

応募方法 ※応募不要（応募期間内に上記応募条件を満たした方は無条件で応募したものとします。）

抽選時期 4月～7月受診者：令和7年9月頃 8月～11月受診者：令和8年2月頃

当選発表 当選者には、当選通知を発送します。

☎ 宮古島市健康増進課 健康づくり係 ☎ 73-1978

沖縄離島住民等交通コスト負担軽減事業のご案内

小児・障害のある方は対象航空運賃の還付請求ができます！

■沖縄県離島住民割引運賃カードをお持ちの方で下記に該当する方

- ①小児（小学6年生まで。満12歳の誕生日を迎えた児童も含む）
- ②障がい者手帳（身体・精神・療育）を持っている方及びその付き添い1名

航空運賃（宮古～那覇間、宮古～石垣間、下地島～那覇間）の還付請求ができます。
 *還付対象となる運賃種別は「離島割引運賃」のみとなり、「先特割」「特割」「小児割引」「障がい者割引」等の運賃は還付請求対象外です。

【対象期間】 令和7年4月1日から令和8年3月31日までの搭乗分

【請求期限】 令和8年4月1日（水）17:15まで

*期限日前は窓口が大変混み合いますので、早めの申請をお願いします。

【請求に必要なもの】

- ①搭乗が確認できる書類（搭乗券・ご搭乗案内・運賃種別の記載がある搭乗証明書）
※e-チケットお客様控えは使用できません
- ②領収証（①で運賃種別が確認できない場合は、運賃種別の記載がある領収書）
領収書の宛名は搭乗者本人または請求者で提出をお願いします。
- ③口座名義人、口座番号、金融機関、支店などが確認できる通帳・キャッシュカード
- ④沖縄県離島住民割引運賃カード
- ⑤身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、戦傷病者手帳
- ⑥印鑑（シャチハタは不可）
- ⑦申請者の本人確認ができるもの（免許証等）

【受付時間】

午前8:30～12:00、午後1:00～5:15

☎ 市民課 ☎ 72-3751（代）

【還付対象・還付金額】

対象路線	航空運賃及び対象者（片道） ※離島割引カードをお持ちでない方は対象外です。	
	離島割引運賃	
	小児 （小学生以下）	障がい者
宮古～那覇	1,850円	1,200円
宮古～石垣	1,200円	750円（RAC便のみ）
下地島～那覇	1,000円	1,000円

令和7年度 市営住宅空家待ち入居者募集

【募集対象の市営住宅】

- 宮古島市内の全市営住宅（平良上原市営住宅を除く）
- ・今回実施する空家待ち入居者の募集は、令和7年度に発生する空家を見込んで実施するもので、現在空いている住宅について募集するものではありません（現在の空き状況については、受付期間に掲示しますので参考にしてください）。
- ・応募多数の場合は、抽選で空家待ち順位を決定します。決定順位については、本人宛に郵送でお知らせ致します。

【募集対象】

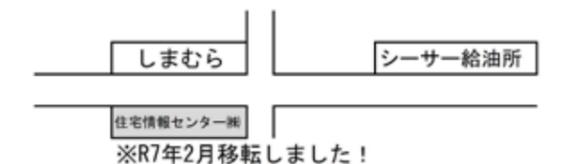
- 子育て優遇世帯・その他優遇世帯・一般世帯に区分し、募集致します。
- 子育て優遇世帯（・母子/父子世帯 ・子育て支援世帯 ・多子世帯等）
・平成20年4月2日以降に生まれた子が1人以上いる世帯
・世帯構成による区別はありません。
- その他優遇世帯（・障がい世帯 ・生活保護世帯 ・高齢者世帯等）
- 一般世帯（子育て優遇世帯、その他優遇世帯に該当しない世帯）
*子育て優遇世帯から先に入居となります。
（その他優遇世帯、一般世帯の1位の方は、子育て優遇世帯の申込みがある場合、入居の順位は1位とはなりません）
*詳細については窓口でお問い合わせ下さい。

【入居資格】

- 宮古島市に住所を有する者（申込時点で宮古島市に住所が無い場合、受付出来ません）
- 現に同居し、または同居しようとする親族があること（婚姻の予定者等を含む）
※単身入居の場合は、令和7年4月1日現在で60歳になっているもの等の条件があります
- 市税及び国民健康保険税の滞納がないこと
- 過去に公営住宅を滞納退去していないこと
- 公営住宅法に定める収入基準に適合していること
※入居資格を満たしていない場合は申込み出来ません。

【申込書配布・受付期間】

○令和7年7月7日（月）～令和7年7月18日（金）
平日 午前9時00分～午後5時00分（土日祝除く）



☎ 市営住宅等指定管理者：住宅情報センター(株) 公営住宅管理課
宮古島市平良字西里1086-1 ☎ 74-2566

集団健診（検診）の受付時間訂正及びお詫びについて

健康増進課より送付されている、特定健診のご案内ハガキ、基本健康診査及びがん検診、がん検診、婦人検診（乳がん・子宮頸がん）の各受診券に記載の集団健診（検診）の受付時間が誤っておりますので、訂正してお詫び申し上げます。正しい受付時間は下記のとおりになります。健診（検診）当日、皆さまの受診をお待ちしております。

	受付時間	実施期間
夏の集団健診（検診）	午前8時30分～11時00分 午後13時00分～15時00分	令和7年6月30日（月）～7月5日（土）
秋の集団健診（検診）	午前8時30分～11時00分 午後13時00分～14時30分	令和7年10月7日（火）～10月25日（土） ※日・月を除く
婦人検診（乳がん・子宮頸がん）	午前9時00分～10時30分 午後13時00分～14時30分	令和8年1月7日（水）～1月24日（土） ※日・月を除く

☎ 宮古島市健康増進課 健康づくり係 ☎ 73-1978

熱中症にご注意ください！

熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。
 高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対するからだの調整機能も低下しているため注意が必要です。体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。



予防のためのポイント

- 熱中症警戒アラートを活用しましょう
※「熱中症警戒アラート」は環境省のLINE公式アカウントで確認できます。
- エアコンをしっかり使しましょう
熱中症は室内でも夜でも発生し、命に関わる問題です。
- こまめに水分・塩分を補給しましょう
- 高齢者等に声を掛けましょう



☎ 宮古島市健康増進課 ☎ 73-1978

7月 生きいき教室 日程表

平良地区	日にち／曜日	時間	場所	連絡先
南西里二区・大三俵二区・大原二区・馬場七原・地盛・山中・宮原・腰原一区・腰原二区	7(月)、14(月)、28(月)	10時	平良老人福祉センター	社協 平良支所 ☎72-3193
上角・前比屋・大原一区・出口・羽立東・栄・富名腰一区・富名腰二区	8(火)、15(火)、22(火)、29(火)			
保里一区・保里二区・添道・下崎・東川根一区・東川根二区・東川根三区・東川根四区・野原越・盛加・細竹・高野・福山・西原・大浦・島尻・狩俣	9(水)、16(水)、23(水)、30(水)		下崎公民館	
漲水・北西里・根間・下屋・仲屋・旭高阿良・仲保屋・荷川取・成川	10(木)、17(木)、24(木)、31(木)		平良老人福祉センター	
南西里一区・神屋・大三俵一区・大三俵三区・大原三区・久貝・松原	4(金)、11(金)、18(金)、25(金)			

城辺地区	日にち／曜日	時間	場所	連絡先
砂川	7(月)、14(月)、23(水)、28(月)	10時	社会福祉センター	社協 城辺支所 ☎77-7594
西城	1(火)、15(火)、22(火)、29(火)			
城辺	3(木)、10(木)、24(木)、31(木)			
福嶺	4(金)、11(金)、18(金)、25(金)			

下地地区	日にち／曜日	時間	場所	連絡先
川満・高千穂	8(火)、15(火)、22(火)、29(火)	10時	下地公民館	社協 下地支所 ☎76-2270
上地・洲鎌・棚根 来間・入江・嘉手苅	9(水)、16(水)、23(水)、30(水)			
与那覇	4(金)、11(金)、18(金)、25(金)			

上野地区	日にち／曜日	時間	場所	連絡先
大嶺・野原・新里 高田・名加山	8(火)、15(火)、22(火)、29(火)	10時	下地公民館	社協 上野支所 ☎76-2540
宮国・豊原・上野	10(木)、17(木)、24(木)、31(木)		上野老人福祉センター	

伊良部地区	日にち／曜日	時間	場所	連絡先
伊良部・佐良浜	1(火)、8(火)、15(火)、22(火)	10時	伊良部老人福祉センター	社協 伊良部支所 ☎78-5973

池間地区	日にち／曜日	時間	場所	連絡先
池間	3(木)、10(木)、17(木)、24(木)	10時	池間島離島振興総合センター	きゅーぬから舎 ☎75-2870

乳幼児健診・健康相談 7月予定表

※予定は変更する場合があります。

健診	日にち	受付時間	場所
★ 4か月健診	18(金)	9:00～10:00	宮古島市 保健センター (宮古島市役所 同敷地内)
★ 10か月健診	18(金)	13:00～14:00	
★ 1歳半健診	19(土)	9:00～10:00	
★ 3歳半健診	17(木)、19(土)	13:00～14:00	
★ 赤ちゃん広場	15(火)	13:30～14:00	

※乳幼児健康診査は予約制となっています。

※乳幼児健診の対象児には健診日の1～2週間前に封書で通知します。

対象児については、宮古島市ホームページをご確認ください。

※母子手帳発行、赤ちゃん計測は予約制です。(予約：家庭保健課母子保健係 ☎73-4572)

相談	日にち	時間	場所
★ 健康相談	2(水)、9(水)、16(水)、23(水)、30(水)	14:00～16:00	健康増進課

(健康増進課健康づくり係 ☎73-1978)

11 宮古島市の市外局番は(0980)です。

令和7年度 国民年金保険料の免除申請書の受付が始まりました

国民年金保険料を未納のままにすると、老後の年金だけでなく、障害年金や遺族年金まで受け取れなくなってしまう場合があります。経済的な理由により、保険料を納めることができない場合に「免除制度」を活用することで未納を防ぐことができます。

令和7年度の免除申請(免除対象期間:令和7年7月～令和8年6月)の受付を7月1日より開始します。

○令和6年度に特例免除(失業等を理由とした免除)を承認された方はお手続きが必要です!

令和6年度に退職等を理由とした免除を承認された方(令和6年1月以降に退職(失業等)がある場合)で令和7年7月以降も免除を希望される方は、改めて免除申請が必要です。

○申請手続きはかんたんです!

免除を申請する場合は、「国民年金保険料免除・納付猶予申請書」を、市役所の国民年金担当窓口もしくは、平良年金事務所にご提出ください。(郵送でのご申請やマイナポータルから電子申請も可能です)

☎ 平良年金事務所 国民年金課 ☎72-3650 (自動音声②→②)

市役所市民課年金係 ☎72-3751 (代)

令和7年度 国民健康保険 高齢受給者証一斉更新のお知らせ

国民健康保険に加入されている方で、70歳～74歳の方については、自己負担割合が記載された高齢受給者証※(「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」)を交付します。

※高齢受給者証へは誕生月の翌月1日から変更となります。(1日生まれの方はその月からの適用)

※自己負担割合には2割と3割があります。詳しくは同封のパンフレットをご確認ください。

確認ポイント

①有効期限は「令和8年7月31日」になっていますか?

有効期限までの間に75歳になる方は誕生日の前日までとなります。誕生日当日からは『後期高齢者医療制度』へ加入となります。

②氏名・生年月日・住所などの情報は正しく記載されていますか?

※記載内容の誤りや不明な点がございましたら国民健康保険課へお問い合わせください。

☎ 国民健康保険課 ☎73-1973

後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

〈被保険者証・資格確認書の更新について〉

現在お持ちの被保険者証・資格確認書は、令和7年7月31日が有効期限です。

後期高齢者医療制度に加入している方へ、マイナ保険証の有無に関わらず、保険証と同様に使える「資格確認書(桃色)」をお届けします。

お届けは書留郵便で、7月中旬頃から配達されます。古い被保険者証・資格確認書は、7月いっぱい使用できますので**破棄せずに7月31日まで**お使いください。

※限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証(紫色)の新規発行は廃止されましたので、資格確認書(桃色)のみを送付します。

令和7年6月時点で、紫色の証をお持ちだった方へは、「限度区分」が記載されたものをお届けします。お受け取り後にご確認をお願いします。

また、新たに「限度区分」の併記を希望する場合は、後期高齢者医療係へお問い合わせください。

☎ 国民健康保険課 ☎72-3751 (代)

令和7年 緑の募金協力へのお礼

この度は「緑の募金」への心温まるご協力ありがとうございました。集まりました募金は、身近な緑づくりに活用するほか、貴重な水資源を確保するための森林整備など、緑の環境を守り育てるために活用させていただきます。

☎ 市みどり推進課 72-9784

～緑の募金協力団体～
◆自治会 ◆学校
◆企業 ◆国・県・市関係
合計: 233件 ¥1,712,473

7月の図書館

新着図書 宮古島市立図書館 ☎ 72-2235

休館日
 定例休館日：毎週月曜日
 定期館内整理日(第3木曜)：19日(木)
 公休日：22日(海の日の振り替え休館)
 ※予定は変更になる場合があります。

児童書

キラキラ
 ・やなせたかしの名作えほん **キラキラ やなせたかし** 絵・作
 ★今、朝ドラで話題のやなせたかしの待望の復刊です。
 道徳の授業にも使われるお話です。子供も大人もおすすめの絵本です。

- ・じんせいのはしがみついてなんぼです 木坂 淳 著 詩 長谷川 義史 絵
- ・いきものだらけのことは図鑑 金田一 秀穂・小宮 輝之 監修 仁子 子 〔ほか〕 イラスト
- ・血ぬられた都市伝説 最東 対地・三津田 信三・宮部 みゆき・加門 七海 著 朝宮 運河 編

郷土書

SUDIRU
 ・SUDIRU(スディル) 岡本恵昭・新城大地郎 著
 ★禅僧侶であり民俗学の先駆者でもあった岡本恵昭がひとりて撮りためていた宮古島の秘祭の写真を、孫でアーティストの新城大地郎が発見しまとめた作品集。

- ・宮古島文学賞第7回 伊佐山 昂・佐藤 陽翔・半崎 輝 著
- ・カラー化写真でみる沖縄 ホリーショ 著
- ・&トラベル沖縄2026 朝日新聞出版 編【郷土資料】

一般書

昭和100年の100人
 ・昭和100年の100人 完全保存版 スタア篇 文藝春秋
 ★「いつもさり気ない。それが渥美ちゃんでした。決して饒舌ではありませんが、不思議な『間』とあたたかさの持ち主でした。」昭和の時代を彩ったスタアたちの身近な人が語るその素顔。昭和100年を記念して発刊された100人の100人シリーズ第2弾。

- ・建築ビジネス 学生から業界関係者まで楽しく読める建設の教養 高木 健次 著 510.9
- ・発達障害・精神疾患がある子とその家族がもらえるお金・減らせる支出 青木 聖久 著 かなしろにゃんこ。 漫画
- ・世界のディズニーパーク&リゾート マーシー キャリカー スマザーズ 著 689.5

電子図書館

時趣
 ・3000円ではじめるしあわせ趣味時間 モチダちひろ 著
 ★うさぎのうさやまさんが畑を耕していると、こわそうなゴリラがやってきました。「ゴリラさん、畑に入ったらだめですよ」と言ったけど、ゴリラは畑に入ってきて...

- ・コーチング思考 五十嵐 久 著
- ・Dr.コパのおうち風水のきほん-幸運がやってくる- 小林 祥晃 監修
- ・どっちが強い!? ライオンvsトラ -陸の最強王者バトル- スライウム ストーリー 他 著

お知らせ 課題・指定図書の貸出について 期間：7月～8月末まで

- ①貸出はカード1枚につき2冊まで
 - ②貸出期間は1週間
 - ③貸出の延長はできません
 - ④カウンター・電話・インターネットから予約できます(在架資料の取置はできません)
 - ⑤予約も2冊まで
 - ⑥団体カードでの貸出はできません
- 以上を定めさせていただきます。

7月 マティダ市民劇場 ☎ 72-9622

催し物案内 ※予定は変更になることがあります。各主催者の情報をお確かめのうえ、ご来場下さい。

- 催し物申請について**
- 利用料金の納期限 原則2週間以内。※納付が確認できない場合、利用をお断りすることがあります。予めご注意ください。
 - 必要な書類 文化ホール利用許可申請書、附属設備利用許可申請書
 - 受付期間 利用する月の1年前の初日から。受付時間は午前9時から午後5時まで。※利用許可の順位は原則申請順となります。

期日	催し物	入場料(円)	開場と開演	主催/連絡先
4(金)	第四回 宮古島チャリティー国際映画祭 (※15:00~レッドカーペット入場)	一日券 1,500円 三日券 4,500円	開場 9:15 開演 9:30 終演 18:00	宮古島チャリティー国際映画祭実行委員会 06-6232-3460
5(土)	第四回 宮古島チャリティー国際映画祭		開場 9:15 開演 9:30 終演 21:30	
6(日)	第四回 宮古島チャリティー国際映画祭 (※15:00~レッドカーペット入場/授賞式パフォーマンス&ゲストLIVE)		開場 10:15 開演 10:30 終演 18:00	
12(土)	青少年に母の愛を 第39回チャリティーショー	1,000円	開場 13:30 開演 14:00 終演 16:30	宮古更生保護女性会 090-9782-0119 上里
13(日)	宮古島市制施行20周年記念事業 第30回鳴りとうゆんみゃ〜方言大会	一般1,500円 協会会員1,300円 高校生以下1,000円	開場 14:30 開演 15:00 終演 18:00	宮古島市文化協会 0980-79-5880

消費者相談 迷ったら相談しよう! ~そのネット通販サイト大丈夫?~

Q SNS広告で、お気に入りのブランドのバッグが通常価格より安くなっていましたので、販売サイトにアクセスして注文しました。その後、インターネットで、このサイトが模倣品販売サイトであるとの情報を見て不安になりました。クーリング・オフをしたいと思って、事業者にも数回メールを送りましたが、返信はありませんでした。

A 海外事業者からの模倣品は日本の税関で没収の対象となり、商品が届く可能性は低いと思われませんが、念のため、国民生活センター越境消費者センター(=CCJ)に相談することをお勧めします。国内では、ネット通販も含め通信販売にはクーリング・オフの適用はありません。公式サイトにある「特定商取引に関する表記」で事業者概要や問い合わせ先、解約や返品に関する規約の他、注文の最終確認画面をきちんと確認した上で注文しましょう。 *CCJ <https://www.ccj.kokusen.go.jp/>

沖縄県消費生活センター宮古分室 ☎ 72-0199(9~12時/13~16時) ※平日のみ
 宮古島市地域振興課 消費者相談窓口 ☎ 73-2695
 土・日・祝祭日は消費者ホットライン188

第44回企画展 海はつづくよどこまでも

ついに深海展が始まるよ!

無料イベントやります!

第1弾 7/20日 10:00~11:00
 深海のお話 & ワークショップ
 JAMSTEC(海洋研究開発機構) 藤倉克則センター長による
 深海についてのお話!
 ワークショップでは水圧実験と浮沈子作り挑戦!
 対象:中学生以下/定員:40名

第2弾 7/20日 14:00~15:00
 深海についての講話
 第1弾を深掘り!
 対象:高校生以上/定員:50名

第3弾 7/20日 11:30~12:00 13:15~13:45
 ワークショップ
 GODAC(国際海洋環境情報センター) 職員による
 ワークショップ!
 「水圧実験」「浮沈子作り」
 対象:小学生以下/定員:各回20名

お申し込みは7/1からスタート! 詳しくは博物館HPまで!

宮古島市総合博物館

休館日:月曜日(21日を除く)、22日(振替休館)
 入場料:一般300円 大学生・高校生200円 小中学生100円
 ※70歳以上、高校生以下(土・日・夏休み)無料

夏休み裁判所体験! こども見学会 8月6日(水)開催!

時間:13:30~15:30(受付開始13:10)
場所:那覇地方裁判所平良支部
対象:小学5年生~6年生
定員:20名(申込先着順・保護者引率者含む)
内容:DVD視聴、法廷等見学&裁判所のお仕事説明
 模擬裁判、裁判官等への質疑応答

申込期間:7月1日(火)~7月25日(金)
 平日8:30~17:00
 ※定員に達し次第終了
申込方法:那覇地方裁判所平良支部庶務係へ
 電話申込み ☎(0980-72-2025)

消防本部からのお知らせ

消防団員による消防操法訓練を実施中です

宮古島市消防団は、11月に沖縄県消防学校で開催される「第29回沖縄県消防操法大会」に向けて、消防本部構内に夜間訓練に励んでいます！

夜間訓練に伴い、近隣住民の皆さまにご迷惑をお掛けしておりますが、ご理解の程よろしくお願い致します。

○訓練期間：6月16日～8月15日(平日)

○訓練時間：18時30分～20時30分まで

☎ 宮古島市消防本部 警防課
☎ 72-0943

“もしも”に備えよう！ 救命講習会受講者募集します

下記日程で定例救命講習会を開催します。

7月の開催予定日

13日(日)、27日(日)

(日程は変更する可能性があります)



■講習内容：

○13日 普通救命講習Ⅰ 9:00～12:00

(主に成人を対象とした心肺蘇生法、
AED使用法、異物除去法、大出血時の止血法)

○27日 上級救命講習 9:00～17:00

(乳児～成人を対象とした心肺蘇生法、
AED使用法、異物除去法、搬送法、
三角巾を使った応急手当、その他の応急手当等)

■場 所：消防本部2階ホール

■受講料：無料

■お申込：右のQRコードから

※講習会3日前までに要予約



☎ 宮古島市消防本部 応急手当指導員
☎ 72-0943

障がい福祉課からのお知らせ

令和7年度 沖縄県立宮古特別支援学校幼稚部 「子育てひろば」及び「教育相談」のお知らせ

本校は、5種類の障害種(視覚障害、聴覚障害、知的障害、肢体不自由、病弱)に対応した学校で、障害のある幼児児童生徒一人一人の教育的ニーズに応じた指導・支援を行っています。

幼稚部では、**発達に気になる未就学児の保護者やご本人**に対して、**年間を通して教育相談や学校見学**などを行っています。また、下記の日程で**「子育てひろば(園庭開放)」**を開催します。関心のある方は、下記のお申込みフォーム、または学校ホームページから、お申込みください。

「教育相談」及び「学校見学」

【対象】教育相談を希望される方はどなたでも

【内容】子育てや療育等に関すること
就学や支援に関すること
特別支援教育に関すること
本校幼稚部入学に関することなど

【その他】相談は無料です。秘密は厳守いたします。

子育て広場(園庭解放)

【対象】未就学のお子さんとそのご家族、または特別支援教育に興味のある親子

【日程】全2回(予定)

●第1回6月18日(水) ●第2回9月9日(火)

※いずれも14時30分～15時30分(受付14時15分～)

【場所】県立宮古特別支援学校幼稚部教室

【参加方法】

お申し込みQRコード、または、学校ホームページからお申込みできます。前日16時までに申し込みください。

入学者選抜募集要項説明会のご案内

9月3日(水)に令和8年度入学者選抜募集要項説明会を行います。入学をご検討されている方は、下記のお申し込みQRコード、または、学校ホームページからお申込みをよろしくお願いいたします。

お申し込みQRコード



子育てひろば 入学者募集
要項説明会

☎ 県立宮古特別支援学校
幼稚部教育相談(比嘉/金城)
☎ 72-5117(14:00～16:45)

※予定は変動する可能性があります。

☎ 港湾課 ☎ 72-4876

市民課からのお知らせ

マイナンバーカードを 予約制で休日交付します

■日時：7月12日(土) 13:00～16:00 最終受付 15:45

■場所：総合庁舎 1階 市民課

■予約人数：33名

■交付条件：マイナンバーカードの申請が
お済みで本人の来庁が可能の方

■持ちもの：はがき・通知カード(持っている方)
身分証(運転免許証等)

※運転免許証等がない方は、保険証・離島割引
カード等の2点が必要となります。

■予約期間：前日の午後3時まで

※予約期間内であっても枠が埋まり次第終了

■予約方法：

電話又は右記QRコードから予約
市民課 窓口係 マイナンバー担当
☎ 72-3751(代表)



情報政策課からのお知らせ

スマホ体験セミナーを開催します

宮古島市では、スマホの利用に不安があるというシニア層を対象にした体験セミナーを開催いたします！貸し出し用のスマホを使用しますので、ご自身のスマホをお持ちでない方も、お気軽にご参加ください！

開催日：7月29日(火) 定員：各部20人

場所：市役所大ホール

【初級者講座】午前10時～11時30分

スマホを持っていない方、持っているけど電話以外の使い方がわからないという方向けの講座です！

google アプリを
活用しよう
(調べ物)

LINEを活用
してみよう

【中級者講座】午後2時～3時30分

もう少し詳しい使い方を知りたい方、以前に初級者講座を受けたことがある方向けの講座です！

スマホで支払い
(PayPay)

スマホで始めよう！
防災の備え

※講座内容は変更になる可能性があります。

【復習教室】(希望者のみ)

ご自身のスマホを使って操作方法を習いたい方や、1時間半のセミナーではもの足りない方向けの復習教室が翌日(7月30日)に開催されます。

受講希望の方は翌日のご予定も空けておくのがおすすめです！

【申込先】市役所情報政策課

☎ 情報政策課 ☎ 72-1689



-MIYAKOJIMA CITY INFORMATION-

納税のお知らせ

納期限：7月31日(木)

■固定資産税2期

▶納税課収納管理係 ☎ 72-3751(代)

■介護保険料1期

▶高齢者支援課介護保険料係 ☎ 72-3751(代)

■国民健康保険税1期

▶国民健康保険課 ☎ 72-3751(代)

■後期高齢者医療保険料1期

▶国民健康保険課 ☎ 72-3751(代)



相談コーナー

国民健康保険税 夜間納付窓口開設日時

・7月10日(木)、24日(木) 17時15分～18時45分

・場所：市役所1階 国民健康保険課

・お問合せ：国民健康保険課 ☎ 73-1973

ふれあい総合相談支援センター

・毎週 月～金(祝祭日除く)

・受付時間 8時30分～17時

・場所：社会福祉協議会 ☎ 72-3193



無料人権相談

・7月15日(火) 13時半～16時

場所：市役所1階 地域振興課

・7月17日(木) 14時～16時

場所：上野公民館
前里添多目的施設

・お問合せ：地域振興課 ☎ 73-4905

女性相談室

・毎週 月～金 9時～17時

・場所：市役所1階 家庭保健課 ☎ 73-1947

消費者相談窓口

・平日：10時～12時/13時～16時

・場所：市役所1階 地域振興課 ☎ 73-2695

・消費者ホットライン ☎ 188

夜間「暮らしの無料消費者相談」

・日時：7月8日(火)、22日(火)
18時～20時 ※要予約

・場所：市役所1階 地域振興課

・お問合せ：地域振興課 生活安全係 ☎ 73-4905

2025年7月クルーズ船 入港予定(6月20日時点)

7/1(火) 8:00 コスタセレナ

7/12(土) 10:00 コスタセレナ

7/13(日) 11:00 ピアノランド

7/19(土) 10:00 スターナビゲーター

7/30(水) 11:00 ピアノランド

入港情報をメールでお知らせ
「宮古島市クルーズ船情報
配信サービス」



最新の予約確認は、
「クルーズ船寄港予約管理システム」
へ変更となりました



☎ 港湾課 ☎ 72-4876



畜産課からのお知らせ

緊急優良母牛更新事業（2次募集）のご案内

母牛更新を目的として、家畜市場から優良繁殖素牛を導入する農家に対して経費の一部を補助します。

- 受付期間：**令和7年7月14日（月）～8月1日（金）
- 受付場所：**宮古島市畜産課
- 申込方法：**印鑑と通帳写しを持参し、畜産課窓口で事業計画書を作成し提出

- 申込条件：**
 - ①宮古島市に登録のある畜産農家であること。
 - ②宮古島市の公的義務（市税、負担金、使用料等の納付）の滞納がないこと。
 - ③宮古和牛改良組合に属する農家であること。
 - ④家畜改良センターに飼養地情報の公表の同意書を提出していること。

※上記の期間内に事業計画書を提出し承認された方が対象です。
※事業計画の承認前に導入した牛については補助対象となりません。

畜産物出荷奨励補助金のご案内

牛、豚、山羊をと畜した方に対し、予算の範囲内で宮古島市畜産物出荷奨励補助金を交付します。
（牛については宮古食肉センターの定める一般牛と子牛のみ）

- 交付条件：**
 - ①宮古島市に住所を有する生産者であること
 - ②宮古島市で生産される畜産物であること
 - ③宮古島市の公的義務（市税、負担金、使用料等の納付）の滞納がないこと

**宮古島市出荷奨励事業補助金は
交付申請前に畜産物出荷計画書の提出が必要です！**

※予算に限りがありますので、提出期限までに
年間の出荷計画書を提出された方を優先いたします。

- 提出期限：**令和7年7月31日（木）まで※**期限厳守**
- ☎ 畜産課 ☎ 79-7814



海上保安本部からのご案内

令和7年度 海上保安学校学生採用試験を実施します。
詳細は QR コードからご確認ください



海上保安官
採用サイト



人事院
ホームページ

☎ 宮古島海上保安部 ☎ 72-4742

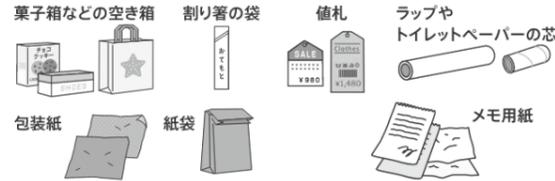


クリーンセンタープラザ棟からのお知らせ

「燃えるごみの約60%が紙ごみと衣類！」

家庭から出た『燃えるごみ』の中身の約60%が紙ごみと衣類となっています。その多くが、お菓子箱や包装紙などの**雑がみ**です。

リサイクル資源になる雑がみは、紙類の収集日にまとめて出しましょう。



リサイクル資源になる**雑がみ**は、紙類の収集日にまとめて出しましょう。

※紙ひもで縛ることができない雑がみは、紙袋に入れてください。

「ごみとして捨てる前に！」

クリーンセンタープラザ棟では、家庭で不要になったおもちや、衣類、食器、自転車など、まだそのまま使える状態の物を対象として次の方へ橋渡しを行っています。

断捨離や引越しなどで、家庭で不要になった物をプラザ棟へ持ってきませんか？（持ち込みにあたっては、事前に埃を取ったり洗濯するなど、次の方が気持ち良く使える状態でお持ちください。）

※消耗が激しいものなど、受け取りできない場合もありますので、ご了承下さい。

プラザ棟は、火曜日から日曜日、午前9時～午後5時まで。
持ち込みについては、午後4時まで。

☎ **ごみ減量、再利用とリサイクル資源を推進する
クリーンセンタープラザ棟** ☎ 79-7810

地下水のお手続きは環境保全課へ

こんなとき

- ▶湧水の水をくみたい。
- ▶新しく井戸を掘りたい。
- ▶既存の井戸から取水したい。

地下水
許可証

地下水は、限りある資源です。
状況に合わせて水道水の確保を最優先とするなど、
地下水の利用調整について、条例に定めがあります。
地下水資源の保全と有効利用にご協力をお願いします。

☎ 環境保全課 ☎ 79-5283



環境保全課からのお知らせ

令和7年度 狂犬病予防接種について

かかりつけの動物病院にて、通知ハガキまたは犬鑑札を持参の上、予防接種を受けて下さい。
なお、宮古島市にお住まいで犬の登録がまだの方は、動物病院にて登録できますので、予防接種と一緒に登録をお願いします。

※犬の所有者は、飼い犬へ狂犬病予防注射を毎年1回（4月～6月の期間）受けさせる義務があります。（狂犬病予防法第5条）



■動物病院

右に記載の犬・猫の去勢・避妊手術支援事業と同じです。

「島内ごみゼロ大作戦」へのご協力ありがとうございました！

5/30（ごみゼロの日）に、市民団体主催の「島内ごみゼロ大作戦」に本市も全面的に協力し、宮古島市内のごみ拾い活動を実施しました。当日の活動には、3,529人のボランティア申請があり、約2.2トンの不法投棄ごみを回収できました。（協力：宮古島市 環境保全課）

島の至る所で島をキレイにする姿が見られました。この機会を期に周りのポイ捨てゴミに意識をして、この日だけでなく継続的に未来に何が残せるかをイメージして島に関わる全ての人の手で美ぎ島にしましょう！
ん～なしみばかり かぎすまんかいすうだかならんどお～！
（主催：宮古の海をキレイにし隊）



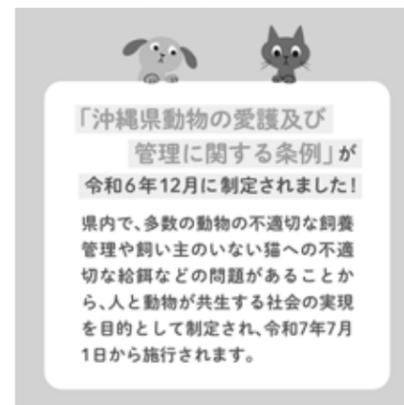
☎ 環境保全課 ☎ 79-5283



沖縄県からのお知らせ

沖縄県動物の愛護及び管理に関する条例について

多数の動物の不適切な飼養管理や野良猫への不適切な給餌などの問題があることから、人と動物が共生する社会の実現を目的として制定されました。
施行日は**令和7年7月1日**です！



☎ 沖縄県環境部自然保護課 ☎ 098-866-2243

令和7年度犬・猫の去勢・避妊手術支援事業

■助成金額

(1頭)	去勢手術	避妊手術
犬	5,000円	10,000円
猫	2,500円	5,000円

※手術費用から助成金額を差し引いた額を病院に支払う。
なお、病院によって手術金額が異なる場合があります。

犬の手術：犬の登録、令和7年度狂犬病予防注射の接種済みの方

猫の手術：マイナンバーカード及び
離島住民割引カードのコピーまたは
住民票（発行3ヶ月以内・コピー可）持参
※運転免許証は不可
（市民であることの証明にならないため）



■動物病院

- 赤嶺獣医科医院（宮古島警察署隣り） ☎ 72-7976
- 麻布十番犬猫クリニック（県道城辺線） ☎ 79-8612
- ちばな動物病院（バイパス通り） ☎ 73-8853
- 宮里動物病院（バイパス通り） ☎ 73-6130

市民のみなさまへのお願い

犬を飼うときのルール

- ① 放し飼いはしない（※放し飼いは近隣住民への迷惑です）
- ② 宮古島市に登録し、狂犬病の**予防注射**を受けましょう
- ③ ノミダニ対策などきちんと**健康管理**
- ④ 鳴き声や臭いなど**近所の人に気を配る**
- ⑤ 「待て」など**適正なしつけ**をする

「宮古島市飼い犬取締条例」により、放し飼いは禁止！

犬の死亡届について

狂犬病予防法第4条第4項において、犬の所有者は飼い犬が死亡したときは、その犬の所在地を管轄する市町村長に届け出なければならないと定められています。



環境保全課へ連絡または右記 QR コードから届け出をお願いします。

野犬の捕獲にご協力ください！

野犬を捕獲するために箱ワナを設置していますが、最近野犬がワナにかからないように人の手が増えられていることが増えて困っています。周辺住民を野犬被害から守るために設置していますので、見かけても触れないようよろしくお願いします。

また、動物がかかっていた場合は危険ですので触らずに環境保全課 **箱ワナに触らないで！** までご連絡ください。

野良猫にエサやりをしている方へ

- ・無責任なエサやりは止めてください。
- ・地域の住民は、猫のふんや尿等で迷惑しています。
- ・エサやりをする時には、ご近所の理解が必要です。ご近所の方々の理解のうえ、猫の世話をしましょう。

☎ 環境保全課 ☎ 79-5283

青い羽募金にご協力ください

毎年、海の日を中心として7月1日～8月31日までは「青い羽根募金」の強調期間となっています。この募金は船舶の遭難や海洋レジャー事故の際の人命救助やその訓練、機材の購入等に活用されます。皆様のご協力をお願いします。

【募金の振込先】

- ① 沖縄銀行 高橋支店 普通預金 1526329
- ② 琉球銀行 壺屋支店 普通預金 4139
- ③ 海邦銀行 泊支店 普通預金 0-508-276
- ④ ゆうちょ銀行 01780-5-46048

名義：公益社団法人琉球水難救済会
※宮古島市役所水産課でも受け付けます。

☎ 公益社団法人 琉球水難救済会 ☎ 098-868-5940



宮古島市の人口

令和7年5月31日現在
※人口は外国人数を含む
(5月の人口動態)
転入 253 転出 177
出生 22 死亡 50

総人口	55,490 (- 106)
平良	38,543 (- 12)
城辺	5,356 (+ 26)
下地	2,985 (- 34)
上野	3,910 (+ 10)
伊良部	4,696 (- 96)
男性	28,215 (+ 3)
女性	27,275 (- 109)
世帯数	30,931 (+ 427)

(かっこ内は前年同月比較)

人も、会社も、もっと元気に!

中小企業退職金共済制度

- ◆掛金の一部を国が助成
- ◆掛金は全額非課税。手数料も不要
- ◆外部積立型なので管理が簡単
- ◆パートさんの加入もOK



詳しくはホームページへ
中退共 検索



(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

令和8年二十歳を祝う会 司会者及び決意表明者を募集します

令和8年1月5日(月)に開催を予定している二十歳を祝う会での、司会者及び二十歳の決意表明者を募集します! 一生に一度の式典、ステージに立って会を盛り上げませんか?

- 対象者: 平成17年(2005年)4月2日~平成18年(2006年)4月1日までに生まれた者のうち、次の①または②に該当する者
- ①宮古島市に住民登録されている方
 - ②宮古島市内の小・中学校に在籍歴がある方

- 対象者: ①名前 ②電話番号 ③出身中学校 ④簡単なアピール(例)・〇〇を目指し勉強中です。など 上記の内容を記入のうえ、以下のメールアドレスまで送信してください。

be.shakai@city.miyakojima.lg.jp
宮古島市教育委員会 生涯学習振興課 社会教育係 宛



■締切: 令和7年10月31日(金) 問 生涯学習振興課 ☎72-3764

アルコール問題 家族交流会を開催します

ご家族のアルコール問題のことで悩んでいませんか? 同じ悩みを抱える仲間だからこそわかり合えることがあります。家族交流会は、日頃の悩みをお話していただいたり、他のご家族のお話を聞くことのできる場です。抱えた悩みを吐き出して、気持ちを楽にしませんか?

- 対象: アルコール問題で悩む家族、支援者等
日時: 毎月第4水曜日 14時~16時
※参加者の状況により、日程が変更になる可能性がございます。
場所: 宮古保健所1階 第7相談室
参加費: 無料



問 宮古保健所 ☎72-8447

広告

そらうみ法律事務所
SORAUMI LAW OFFICE

無料出張相談会を定期的に開催しています。
日程についてはお電話にてお問合せ下さい。

沖縄弁護士会所属 7月18日(金) 未来創造センターで開催決定!
弁護士 長尾大輔 (宮古島で7年余り執務していました)

浦添事務所 〒901-2102 沖縄県浦添市前田1061番地グランドツール・グスク3号室
tel. 098-988-0217 fax. 098-988-0219 「そらうみ 弁護士」で検索

高齢者活躍人材確保育成事業 (公社) 沖縄県シルバー人材センター連合

会員募集中!! 女性大歓迎

健康で働く意欲のある
60歳以上のシニアの皆様へ
随時入会説明会実施中! お問合せ下さい

(公社) 宮古島市シルバー人材センター
TEL (0980) 72-8495

広告

i

農政課からのお知らせ

カンキツグリーンング病 持ち込み診断のご案内(無料)

沖縄県におけるカンキツグリーンング病のまん延を防止するため、持ち込み診断を無料実施しております。

※カンキツグリーンング病とは?

世界的に重要なかんきつの病害。感染すると数年後に枯れる。

病気の広まり方: ミカンキジラミが媒介
病気の木からの取り木・接ぎ木

病気の治療方法: なし。感染源となる病気の木は速やかに伐採処分する。

持ち込み診断やお問い合わせは下記までお願いします。

問 農政課 ☎79-7813
病害虫防除技術センター(宮古) ☎73-2634

令和7年度 農薬危害防止運動の実施について

「使用前、周囲をよく見て、ラベル見て」

令和7年6月1日~8月31日の3ヶ月間、農薬危害防止運動を実施します。

つきましては、本運動の趣旨をご理解いただき、ご協力を宜しくお願いします。

- 確認しよう! 農薬ラベルによる使用基準の徹底確認
- 誤飲を防ぐため、施錠された場所に保管する等、保管管理の徹底
- 住宅地等で農薬を使用する際の周辺への配慮及び飛散防止対策の徹底
- 土壌くん蒸剤を使用した後の適切な管理の徹底

問 農政課 ☎79-7813

令和7年度 園芸施設共済のご案内

園芸施設共済加入補助率 30%へUP!

例えば、パイプハウス(6m×45m)の被害額50万円を補償する場合だと、農家負担掛金は年間掛金2,179円、月々181円で加入OK!

「園芸施設共済」は、自然災害等で被害を受けた時、補償する国の制度です。万が一の被害に備え、園芸施設共済に加入しましょう。

- 対象施設: パイプハウス、鉄骨ハウス等の園芸施設
- 対象となる災害: 風水害、突風、火災等
- 責任期間: 毎月5日、15日、25日から1年間
- 掛金助成: 宮古島市が掛金の30%補助

問 NOSAI 沖縄 宮古支所 ☎72-4724

令和7年度 園芸用有機質肥料の購入について

令和7年5月12日~5月30日に園芸用有機質肥料補助申請をされた方は次の期間内に購入して下さい。

購入期間: 令和7年7月1日(火)
~令和7年7月22日(火)

購入場所:

マルイ有機、豊作堆肥1号、養根、スーパーフミン酸、ストラクチャー ▶ JA各資材店

宮古島1号 ▶ 上野資源リサイクルセンター

ヒラノのペレット鶏糞 ▶ 砂川産業

問 農政課 ☎79-7813

i

エコアイランド推進課からのお知らせ

宮古島市脱炭素先行地域づくり事業 EVカーシェア導入(下地地区・狩俣地区)

事業者(事業所)を対象に、令和7年度電気自動車等シェアリング補助事業を予定しています。EV導入を検討する事業者はQRコードまたはURLから申請してください。

https://logoform.jp/f/W4Rwq



問 エコアイランド推進課 ☎73-0950

宮古島市脱炭素先行地域づくり事業(下地地区、狩俣地区) 太陽光発電設備導入

個人住宅、ならびに事業者(事業所)を対象に、令和7年度以降の太陽光発電設備導入希望者を募集しています。(株)宮古島未来エネルギー、または、(株)沖電工が工事を実施します。

下地地区、狩俣地区にお住まいの方で太陽光導入を検討している方はアクセス

https://logoform.jp/f/Lqg8R



7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」です

子どもの非行や犯罪被害の現状を知り、それを防ぐためにご家庭でも子どもたちとルール作りを行いましょう。

- ①子どものインターネット利用について: 利用目的・利用場所・利用時間帯等話し合ひましょう。
- ②STOP! 子どもの性被害: 「下着姿や裸の写真は撮らない、送らない」ことを約束させましょう。
- ③深夜はいかい: 夜間に子どもだけで外出しないことや門限等の約束ごとを子どもと一緒に決めましょう。
- ④薬物乱用の危険性: 日頃から子どもと薬物乱用の危険性や、誘われた場合の対処法(きっぱり断る・断りにくい場合はとにかくその場から離れる等)について話し合ひておきましょう。
- ⑤いじめ・暴力行為等の問題行動について: いじめは重大な人権侵害に当たり、暴力行為も刑法上の罰則対象になることを話し合ひましょう。

相談窓口: ヤングテレホン(沖縄県警察少年相談窓口) ☎0120-276-556 (平日9:30~18:15まで)



ゆう
伊良皆 悠ちゃん
R6.1.19 生・城辺
父：貴紀 母：香林



おとは
呉屋 音羽ちゃん
R6.1.2 生・平良
父：貴野 母：潤



れいと
瑞慶覧 琉翔ちゃん
R6.8.20 生・那覇
父：孝飛 母：珠奈

元気な
BABY
元気なBABY
大募集!

元気なBABYの
掲載お申込みは
QRコードから!



☎ 秘書広報課
ph.pr@city.miyakojima.lg.jp



りくと
大見謝 陸斗ちゃん
R7.1.16 生・平良
父：諒斗 母：結タ子



りゆうせい
仲松 琉晴ちゃん
R6.4.13 生・城辺
父：航 母：理紗



はやと
濱川 颯斗ちゃん
R7.1.21 生・平良
父：義幸 母：優彩



はるせ
下地 悠聖ちゃん
R5.12.7 生・平良
父：功弥 母：舞

★広報みやこじま 2025年4月号より、掲載するお子様の敬称を「ちゃん」に統一します。

★ご応募資格は誕生日から1歳6か月までのお子さま。★現在宮古島市にお住まいのお子様。★お子様一人につき一度限りの掲載です。

★広報誌に掲載された場合、宮古島市のHP上でも公開されます。★応募多数により、月ごとの応募・抽選といたします。

パイヤとトマトのパスタ



【一人分摂取量】

エネルギー	502kcal
炭水化物	90.6g
蛋白質	22.1g
脂質	9.6g
食物繊維	9.2g
カルシウム	65mg
鉄	2.3mg
塩分	2.9g
ビタミンA	151mg
ビタミンC	89mg

【一口メモ】

トマトケチャップをトマトピューレでアレンジしても美味しいです。
普段、煮物や汁物で使われることの多いパイヤを、パスタと組み合わせることで洋風な感覚で仕上げてみました。

【材料】(4人分)

豚ロース薄切り	160g
パイヤ	中1個(300g)
人参	1/2本(50g)
玉ねぎ	1/2個(100g)
しめじ	1パック(100g)
パプリカ(赤・黄)	各1/2個(50g)
トマト	中1/2個(100g)
にんにく	1かけ(10g)
しょうが	20g
トマトケチャップ	3/4カップ
パスタ	320g
水	1カップ
砂糖	大さじ1と1/2
④ しょうゆ	大さじ2と1/2
酒	大さじ2

①パイヤは皮と種を除いて千切りにする。

②豚薄切り肉・人参・玉ねぎ・ピーマン・しめじは千切り、トマトは半月型の薄切り、にんにくとしょうがはみじん切りにする。

③深めの鍋に①を煮立て、肉とにんにく、しょうがを入れて強火でさっと煮て、人参・玉ねぎを加える。

④水1カップを加え、3～4分煮て、パイヤとしめじを加え、中火にしさらに2～3分程煮る。ピーマン、トマト、ケチャップを加え15～20分煮込む。

⑤煮込む間にお湯を沸かし、パスタを茹でる。

⑥茹で上がったパスタと煮込んだ④を器に盛り付ける。

レシピ考案

宮古島市食生活改善推進員協議会 ☎ 73-1978



宮古島市
ホームページ



2022年
宮古島市勢要覧



エコアイランド宮古島
ホームページ

